Аннотация к рабочей программе

по курсу внеурочной деятельности «МОЕ здоровье»

основное общее образование, 5 - 9 класс.

Рабочая программа является приложением к основной образовательной программе основного общего образования МОУ «Стриганская ООШ».

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями)**).**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» включает следующие разделы:

* Планируемые результаты освоения курса;
* Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
* тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

На изучение курса отведено 1 ч. в неделю, 34 ч. в год.